



ZEROWASTE
TOULOUSE

PRÉPARER DES VACANCES ZÉRO DÉCHET

Ce document fait suite à l'apéro #3 organisé par Zero Waste Toulouse au restaurant Vegetayelle mercredi 28 Juin 2017



Comment se passer de bouteille en plastique dans les pays où l'eau n'est pas potable ?

Se munir avant de partir d'une **gourde avec paille filtrante** (exemple ici : <http://lifestraw.com/fr/>) ou d'une gourde en inox, que l'on remplira à partir d'une carafe ou d'un robinet avec système de filtre.

Sinon, prévoi des pastilles achetées en pharmacie pour purifier l'eau.

En France, des applis recensent les points d'eau potable (exemple ici : <http://www.eaupen.net/trouver-un-point-deau-fontaine-robinet/>)

Comment éviter les déchets liés à l'alimentation quand on n'est pas chez soi ?

Essayer éventuellement avant de partir de se procurer des logos ou les mots dans la langue du pays étranger pour dire "pas de plastique s'il vous plaît, merci"

Pour le compostage, la meilleure solution est de demander aux locaux s'il existe des composteurs partagés. Sinon, enfouir discrètement dans la terre en creusant un petit trou sous des buissons, et en recouvrant de feuilles, brindilles et branches.



C'est compatible voyager zéro déchet et voyager léger ?

Complètement ! L'esprit zéro déchet / zéro gaspillage, c'est aussi vivre plus simplement, avec moins de choses.

En voyage, on part donc avec peu d'affaires mais qui vont être confortables, pratiques et réutilisables dans plusieurs circonstances ou modulables pour créer plusieurs tenues.

Pour améliorer ses techniques de pliage et optimiser la place dans la valise, voir cette vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=O3nHxiHzpPs>

Le kit du voyageur zéro déchet se compose de :

- 1 tupperware inox/métal (plus léger que le verre)
- 1 gourde filtrante ou normale / thermos
- 2 ou 3 sacs à vrac
- 1 sac totebag
- 1 gobelet réutilisable
- 1 serviette en tissu / un torchon
- couverts réutilisables (couteau en bois ou céramique pour l'avion)
- 1 paille en inox si vous aimez boire avec des pailles

Ce kit ne prend pas trop de place si on met des sous-vêtements dans les contenants, et qu'on prend moins d'affaires pour voyager ou qu'on les plie mieux.



Peut-on se passer de guide de voyage ?

Oui, **en préparant en avance son voyage** sur Internet et en notant les informations dont on a besoin dans un carnet ou dans son téléphone. Ou en demandant dans les

endroits où l'on dort (hôtels, auberges, couchsurfing, etc.) et aux locaux ! Emprunter un guide à la bibliothèque ou l'acheter d'occasion permet non seulement de ne pas acheter neuf, mais aussi de trouver des annotations aux pages déjà visitées par un précédent lecteur, et ça ça n'a pas de prix ! Dans le même esprit, les voyageurs laissent souvent leur guide dans les auberges pour les prochains : pourquoi ne pas faire pareil et petit à petit fonctionner sur le système du don ?

Par quoi remplacer la crème solaire industrielle ?

Privilégier les crèmes solaires bios ou **en fabriquer une soi-même**. Nous vous proposons ci-dessous la recette de Surfrider. Attention toutefois si vous avez des problèmes de peau à vérifier auprès de votre médecin et de votre dermatologue.

LA RECETTE :

- 1/4 tasse d'huile de noix de coco
- 1/4 tasse de beurre de karité
- 1 cuillère à café d'huile de pépins de framboise rouge
- 2 cuillères à soupe d'oxyde de zinc (assurez-vous qu'il est non nano)



1. Faire fondre l'huile de noix de coco et le beurre de karité dans un bol déposé dans une casserole d'eau chaude.
2. Ajouter l'huile de pépins et l'oxyde de zinc puis mélanger
3. Laisser refroidir dans le réfrigérateur environ 1 heure jusqu'à obtention d'une consistance solide.

4. Fouetter 3-5 minutes pour obtenir une consistance "glacée".
5. Transférer dans un récipient avec couvercle et conserver dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.

Partir loin, en avion, ce n'est pas un peu contradictoire avec le mode de vie zéro déchet ?

En effet, les trajets en avion ont un véritable coût pour la planète : on émet autant de CO2 pour 1 aller/retour Paris - NYC que pour le chauffage annuel d'un foyer. A-t-on vraiment besoin de partir aussi souvent aussi loin et aussi vite ? Nos pistes de solutions pour minimiser notre impact :

- Choisir des vols sans escale (c'est le décollage qui est le plus gros consommateur)
- Prévoir des séjours longs sur place pour "rentabiliser"
- Compenser ses émissions carbone, grâce à des organismes de plantation d'arbre
- Choisir de **faire des vacances à pieds, en vélo ou en bateau à voile**, comme les 4 Bretons de "Sailing for Change" ou le couple de "En Route avec Aile".



Comment faire quand on voyage en groupe, et que les autres ne sont pas dans le même esprit "zero waste" ?

Essayer au maximum de **ne pas être moralisateur**, de ne pas imposer son mode de vie. Montrer en faisant que c'est possible, mais ne pas tenter à tout prix de convaincre les autres. Quand il s'agit de mettre en commun, accepter que les autres aient d'autres envies, budgets, etc. A tous les coups, ils reviendront vers vous plus tard, avec une question ou un conseil à vous demander.